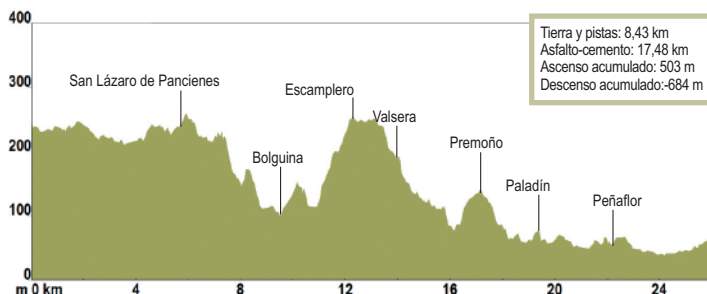


1ª Oviedo - Grado

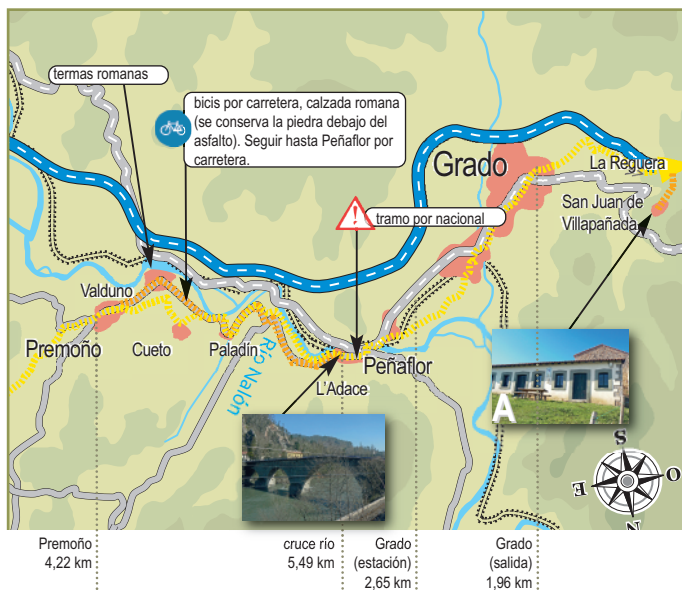
25,91 km

Vengas del Camino de la Costa, del Camino del Salvador o hayas empezado directamente en Oviedo, aquí arranca tu Camino Primitivo; una ruta jacobea **histórica** y de **parajes solitarios y espectaculares**. De hecho, no habrás empezado a alejarte de Oviedo cuando ya pensarás que estás en medio de la nada, entre **praderas y ganado**. Toda la ruta está señalizada con mojones de piedra, indicadores o flechas amarillas y resulta cada vez más difícil perderse. En la etapa de hoy, tras pasar el collado de Escamplero, irás acercándote al **río Nalón**. A la altura de Peñaflores, te verás obligado a andar unos metros por la N-634, para terminar por pista camino de **Grado**. Hoy no tocan todavía las temidas subidas del Camino Primitivo. La etapa discurre principalmente por





carreteras secundarias y, en menor medida, por caminos. Recomiendo dormir en **el albergue de peregrinos de Grado** o bien en el de **San Juan de Villapañada**, 4,5 km más allá de Grado, un tanto aislado. En este último caso, debes comprar alimentos en Grado para cenar y desayunar en el albergue.



EN EL CAMINO

OVIEDO (Km 0)

SAN LÁZARO (Km 4,66)

LAMPAJÚA (Km 7,09)

LORIANA (Km 8,22)

LA BOLGUINA (Km 8,84)

ESCAMPLERO (Km 12,74)

PREMOÑO (Km 16,93)

PALADÍN (Km 19,56)

PEÑAFLOL (Km 22,81)

GRADO (Km 25,91)



LA ETAPA EN BICI

Comenzamos nuestro Camino Primitivo. En esta guía encontrarás en cada etapa esta descripción más concreta para bicigrinos. El objetivo es ir por la ruta oficial del Camino Primitivo siempre que podamos.

La jornada de hoy nos llevará en bici a Cornellana, Salas, La Espina o incluso Tineo, dependiendo del espíritu de cada uno. En nuestra App Buen Camino de Santiago encontrarás un **planificador de etapas** para confeccionarlas a tu medida.

En este primer tramo, entre Oviedo y Grado, podremos ir en buena parte por el recorrido señalizado con Camino Primitivo. Te explico aquí tres variantes para evitar estrechos senderos. Además, estas variantes recortarán la etapa en 1,3 km, dejándola en 24,6 km.

- **km 10:** Tras pasar el puente Gallegos, la señalización abandona la carretera por la derecha en camino en descenso. Nosotros seguiremos por la carretera hasta el alto de Escamplero.

- **km 12 (de la etapa oficial, km 11,3 en bici):** En Escamplero, justo en el alto, dejamos de seguir el Camino Primitivo para ir por carretera siguiendo la señal "Premonoño 4 km". Allí nos juntaremos con el Camino Primitivo y evitaremos así varias zonas de barro y algún vallado que cierra la ruta.

- **km 20,1 / 19,8:** Tras dejar Paladín y llegar a Puerma, la señalización sigue por un sendero junto al río. Nosotros vamos por carretera hasta juntarnos en Peñaflo. Atención al tramo entre Peñaflo y Grado ya que el camino, a día de hoy, ofrece bastantes socavones.



Llegar a Oviedo

Muy bien comunicado, tienes líneas de autobuses desde Madrid y Barcelona a través de la compañía ALSA, entre otras. Y también en tren, (RENFE), con un trayecto cada vez más corto debido a las nuevas tramos de líneas de alta velocidad que se han ido abriendo. El aeropuerto más cercano a Oviedo se encuentra al oeste de Avilés, a unos 40 kilómetros.

Desde la **Catedral**, a mano derecha, vemos una placa en el suelo que nos indica el inicio de nuestra ruta. La salida de Oviedo es sencilla (ver el callejero en la página siguiente), en dirección oeste, gracias a las conchas de bronce situadas en el suelo en las aceras izquierda. Tras cruzar la pasarela de las vías del tren **FEVE**, atravesamos las últimas manzanas del entramado urbano de Oviedo hasta tomar en ascenso la estrecha carretera hacia San Lázaro de Panicles. Estamos bordeando las faldas del Naranco, en donde se encuentra, un poco lejos de nuestro camino, el palacio prerrománico de Santa María del Naranco.

Atravesamos por esta carretera **San Lázaro de Panicles**. El origen de este núcleo, de 1331, radica en la habitual leprosería ubicada a las afueras de las ciudades. En 150 metros, pasamos por **Labraña** y seguimos por la carretera en descenso. Tras un breve repecho, doscientos cincuenta metros después, seguimos por un cruce a mano izquierda dirección Villamar, sin entrar en **Las Campas**. Ochenta metros más adelante,

EL CONSEJO

TRANSPORTE DE MOCHILAS

Conforme aumenta el número de peregrinos en el Camino Primitivo también crecen los servicios en torno a la ruta, principalmente en verano. El **transporte de mochilas** es uno de ellos. Aunque es un servicio minoritario, puede que te plantees contratarlo. Se puede hacer antes de llegar al Camino o bien ya en cada etapa del propio Camino. Por la larga experiencia, recomiendo Taxi-Camino (619 156 730) para el transporte de peregrinos, del aeropuerto a albergues o desde puntos del Camino, o para transporte de mochilas. Para este último caso, cuesta de 5 a 10€, dependiendo del número de mochilas.



OVIEDO



a la derecha, en ascenso, por otra carretera secundaria. Seguiremos siempre por esta carretera que luego se convierte en camino, bordeando el monte Naranco y con preciosas vistas rurales a nuestra izquierda. Hace un par de horas estábamos en la ciudad y ahora andamos entre caballos, vacas, burros y ovejas.

En breve, pasamos la **capilla del Carmen en Llampaxuga (Lampajúa)** dejándola a nuestra derecha, continuando por camino. En el siguiente cruce se sigue en descenso, por camino conocido como "La Pipera", por una zona de eucaliptos.

Tras el descenso, cruzamos un riachuelo y empezamos a subir hacia el pueblo de **Loriana**.

Hay una fuente de agua potable a pie de camino, junto a la iglesia, que vendrá bien para rellenar nuestra cantimplora. Seguimos atravesando la localidad y salimos por carretera secundaria. Tras el descenso, cruzamos la carre-

Albergue de peregrinos de Escamplero, , reaprovechando, como en tantos lugares, las antiguas escuelas.



La credencial del peregrino

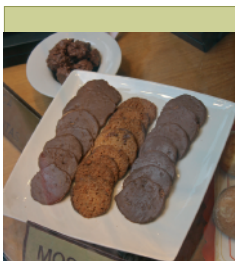
Si has llegado a Oviedo sin tu credencial del peregrino, podrás conseguirla en dos puntos. Uno es el albergue de peregrinos El Salvador, que llevan los Amigos del Camino de Santiago, aunque no abre por la mañana. El otro es la propia Catedral, que dispone de un horario más amplio. Hoy podrás dormir en el albergue de Oviedo aunque sea tu primer día y todavía no estés caminando.



Santiago. Catedral de Oviedo.

IMPRESCINDIBLE

Catedral de Oviedo. Es el inicio del Camino Primitivo. La Catedral es de fábrica del siglo XIII y fue construida sobre una primitiva basilica. Conserva una venerada imagen románica del XII policromada del Salvador, cuya visita es ineludible para el peregrino jacobeo, al igual que la Cámara Santa, anexa a la Catedral. En ella, se guarda el tesoro, compuesto de diversas reliquias, entre las que destaca el sudario de Cristo, tela utilizada para limpiar el rostro de Cristo tras su muerte y previo a ser envuelto en la famosa sábana santa de Turín, con la que no hay que confundirse. También en la Cámara se guardan dos importantes reliquias ovetenses: la Cruz de los Ángeles, del siglo IX, que es insignia de la ciudad de Oviedo; y la Cruz de la Victoria, del X, que es símbolo de Asturias y aparece en su bandera. Precio toda la Catedral (con Cámara Santa): 4€ para peregrinos (7€ general). Incluye audioguía. Abre a partir de las 10:00, en horario variable.



Dulces de Oviedo.

Sidra y dulces

Si quieres una cena con productos típicos de Asturias y acompañada de sidra, en la Calle Gascona o el boulevard de la sidra encontrarás un buen número de restaurantes. En cuanto a dulces, los moscovitas, carbayones, princesitas y otros dulces típicos más tradicionales los puedes comprar en la pastelería Rioalto.



Rueda de Molino en el lugar.

Molino de Picarin

Es un antiguo molino de agua restaurado. No merece la pena acercarse, ya que está tras un descenso (y al volver ascenso).

tera AS-232 ya dentro de **Bolguina**, y la seguimos para continuar atravesando la población, pasando junto al bar Casa Valdés. Por la carretera, saldremos de esta localidad para entrar en **Zabarín**. Justo a la salida de este pueblo, tomamos a la derecha, para pasar por el **Ponte de Gallegos** sobre el río Nora y volver a la carretera de nuevo, para entrar en Gallegos. Este puente, hoy peatonal, está documentado desde el siglo XII, aunque su estructura actual es casi toda del XV.

Poco después, antes de llegar a una curva a la izquierda, nos salimos de la carretera los peregrinos que vamos a pie por un camino a mano derecha, en descenso, por un paraje denominado "El Castañéu del Soldáu". Este camino es una senda estrecha bajo un bosque en el que pasamos junto a Molino de Quintos. Tras el ascenso, entraremos por carretera en **Escamplero**, lugar del que ya está documentado un hospital de peregrinos en el siglo XV.

A la altura del restaurante Casa Concha, seguimos por la derecha en dirección Santullano y Avilés (AS-234). Siguiendo por esta carretera, nos encontramos, tras pasar la iglesia de Santa María, un mojón que a mano izquierda indica el refugio y de frente el Camino, por la carretera AS-234 por donde seguimos. Este albergue se ha habilitado en las antiguas escuelas. Si vamos a dormir en el albergue de peregrinos de Escamplero, esta es nuestra parada. La etapa es corta desde Oviedo, por lo que dormir en este refugio permite visitar la capital de Asturias por la mañana, algo que muchos peregrinos desean.

Siguiendo por el Camino Primitivo, doscientos metros después, dejamos la carretera y seguimos por una pista asfaltada a mano izquierda y atravesamos la localidad de **Valsera**.

Pasamos junto a la capilla de Santa Fátima (a nuestra derecha) y torcemos a mano izquierda,



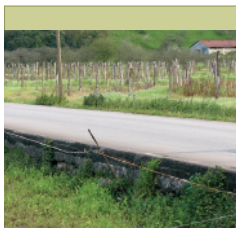
Capilla de Santa Ana en Premoño.

siguiendo por pista asfaltada hacia la izquierda. Después dejamos esta pista y seguimos por un carretil a mano izquierda. Trescientos metros después hay un cruce de caminos y continuamos a mano izquierda en ascenso. Por esta pista cruzamos un afluente del Nalón, el Andallón, y seguimos en ascenso. En esta zona vemos las indicaciones al molino de Picarin, pero no merece la pena acercarnos. Dejamos a mano derecha una cantera y entramos en una carretera y seguimos a mano derecha en fuerte ascenso.

Entramos en Premoño por carretera trescientos metros después. En el merendero, y a la vez cruce de carreteras, seguimos por la carretera de la izquierda, que pasa junto a la capilla de Santa Ana y atraviesa la localidad. A la salida, las señales indican que el Camino Primitivo sale a mano derecha por sendero. No obstante, recomiendo no salir a mano derecha por el sendero, sino seguir por la carretera hasta Valduno, donde veremos unas **termas romanas** recientemente excavadas junto a la iglesia (no es ni un metro más largo y la iglesia es fácilmente localizable a nues-

Capilla de Santa Ana

Se conserva un documento de 1752 en el que se dice que "hay un hospital en este lugar de Premoño que se dice y nombra de Santa Ana el que solamente sirve para refugio y albergue de los Peregrinos que pasan en Romería al Apóstol Santiago de Galicia, por término de veinte y quatro horas que se les permite de descanso se de a cada uno de ellos Cama, Luz y Lumbre". La huella jacobea queda patente, aunque hoy no hay refugio. La capilla de Santa Ana, único recuerdo del hospital, alberga una imagen de la patrona, del siglo XVIII.



Calzada romana entre Valduno y Cueto.

Calzada romana

Muchos tramos del Camino Primitivo coinciden con antiguas vías que pueden llegar a remontarse hasta tiempos romanos. Entre Premoño y Paladín se conserva incluso la propia calzada romana, debajo de la capa de asfalto. Para verla, debemos desviarnos a Valduno, donde veremos, además, unas termas romanas.



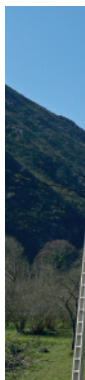
Iglesia de San Juan en Peñafior.

tra izquierda). Esta excavación está demostrando la antigüedad de este lugar. Además, de **Valduno** a **Cueto** iremos por una carretera asfaltada sobre **calzada romana** (ver foto de la izquierda).

Llegamos a **Paladín** por carretera. Se cruza el río Soto, giramos a la izquierda y llegamos a **Puerma**. Pronto alcanzaremos el embalse en el río Nalón y giramos a la derecha, por una senda boscosa paralela al río que nos conduce hasta la carretera AS-234, por la que seguiremos con cuidado a mano izquierda, para pasar el desfiladero. Continuando por esta carretera entramos en **L'Adace** y, seguidamente, en Peñafior. Aquí encontraremos un bar y cruzaremos el río. Es un histórico paso con puente ya documentado en el siglo XII. Junto al puente existió un hospital de peregrinos del que hoy no queda ni rastro. Veremos unas señales hacia las cuevas de Candamo, en las que se han encontrado pinturas rupestres. No están cerca ni para ir a pie ni en bici.

Nada más cruzar el río, entramos en la carretera Nacional 634. Es este punto, por lo tanto, mucho cuidado con los vehículos. Son pocos metros por carretera hasta el núcleo urbano de **Peñafior**. A la altura de la iglesia de San Juan (a nuestra izquierda), dejamos la nacional por su derecha para introducirnos en el entramado de casas. Este templo debió de estar relacionado con el hospital de peregrinos del lugar y la Orden de San Juan (hoy de Malta). Poco después, giramos bruscamente a la derecha para pasar por debajo de la vía del tren y seguir por pista, que nos conducirá a la villa de **Grado**.

Grado es una de las poblaciones más grandes que encontraremos en todo el Camino Primitivo. Aprovechemos para hacer las últimas compras que necesitemos y sacar dinero en los cajeros de los bancos. Aquí podemos dormir en el albergue de peregrinos municipal de acogida tradicional





Desfiladero a las puertas de Peñaflores.

Paso medieval

Destaca en el desfiladero su estratégico puente, del siglo XII aunque reconstruido a partir de 1586, cuando una gran riada se llevó a su paso el puente y el pueblo, incluido un hospital de peregrinos fundado por Alfonso VII (1144).

Grado

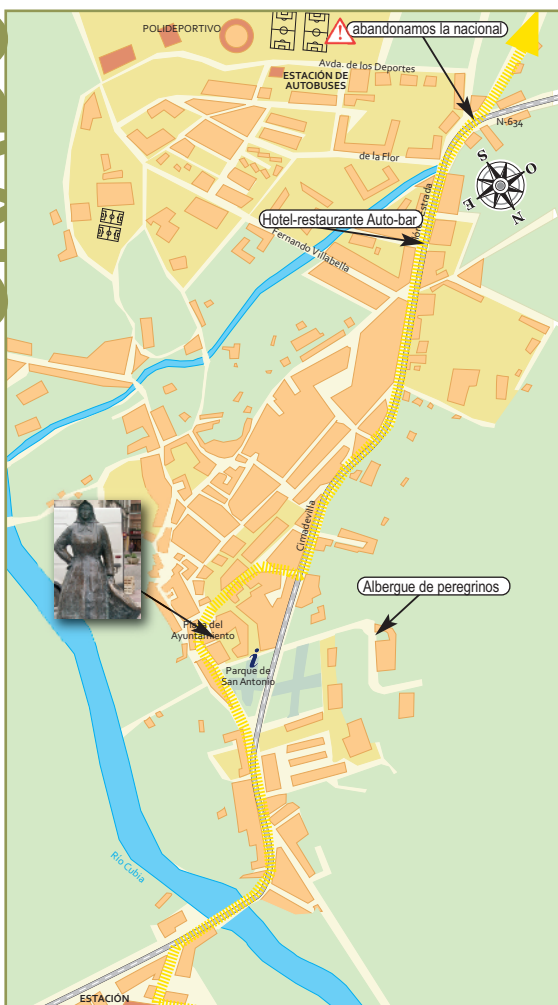
Villa fundada por el rey Alfonso X, conoció la existencia de un hospital de peregrinos, Nuestra Señora de Las Candelas, que aún existía, en franca decadencia, en el siglo XVIII. De la localidad, destaca la Casa de Cultura (palacio de Valdecarzana), numerosas casas de estilo indiano y la capilla de la Virgen de los Dolores. No podemos irnos de Grado sin probar el queso Afuega'l Pitu y los tocinillos de cielo. Los miércoles y domingo por la mañana, hay mercadillo en el centro.

hospitalaria. También, en el hotel Auto-bar, a la salida de Grado por el Camino Primitivo, en el que su dueña, Celsa, ha acogido a miles de peregrinos. Finalmente, podemos ascender a San Juan de Villapañada, que se encuentra aislado a cuatro kilómetros y medio de dejar Grado. Si este se encuentra lleno podemos ir también desde **Villapañada** a Cabruñana a su albergue municipal. Si dormimos en el de Villapañada, hay que llevar cena y desayuno. En el de **Cabruñana** si queremos también, pero hay un bar cerca. Grado cuenta con mercadillo los miércoles y domingos por la mañana, buen lugar para proveerse de fruta y, por qué no, algún dulce típico.

Ahora nos toca subir

Despediremos Grado con la subida al Alto del Fresno. Será una suave pero prolongada subida de 5,1 km en los que pasaremos de una altura de 60 a 360 m. En el tramo final encontraremos el desvío para ir a dormir al albergue de peregrinos de San Juan de Villapañada o, si este se encuentra lleno, al de Cabruñana.

GRADO



DÓNDE DORMIR

OVIEDO (220.567 hab.):

Albergue de peregrinos de el Salvador. 50 plazas. 6€. Abre a partir de las 13 h. en verano y de 17:30 a 19:30 del 1 de diciembre a Semana Santa. Lo llevan los Amigos del Camino de Santiago en Oviedo. Tel: 985 228 525. 



Pablo

Albergue La Peregrina. Hostel reconvertido en albergue. Abre de Semana Santa al 31 de octubre. 7-8€ la plaza. Tel: 687 133 932. C/ Covadonga, 8-2º. 

Hostal Albino. C/ Gascona, 12 (la calle de las sidrerías). 30€ doble; 25€ individual. Tel: 985 210 445. 

Hostal Oviedo. C/ Uría, 43. Tel: 985 241 000. 

Hotel Covadonga. C/ Covadonga, 7. Tel: 985 203 232. 

Hotel Ovetense. C/ San Juan, 4. Tel: 985 220 207. 

Hotel Favila. C/ Uría, 37. Tel: 985 253 877. 

ESCAMPLERO (40 hab.):

Albergue de peregrinos en las antiguas escuelas (en el piso de arriba). 12 plazas en literas. 5€. Dispone de cocina. Va a salir a nueva gestión pero, mientras tanto, las llaves están en el restaurante El Tendejón de Fernando (tel: 985 799 005), trescientos metros antes de llegar al albergue, donde sellan y llevan el registro. Los miércoles cierra el restaurante, pero siempre hay alguien en el local por la tarde o dejan las llaves cerca. 

GRADO (7.176 hab.):

Albergue de peregrinos Villa de Grado. De acogida hospitalaria. Muy buenos hospitales, que se turnan por semanas. Abre de marzo a octubre. 16 plazas. Precio: la voluntad (que no es lo mismo que gratis).



Hotel Auto-bar. Avda. Flórez Estrada 29, a la salida de Grado (ver plano callejero a la izda.). 39 plazas. Precio peregrino: 30€ habitación doble, incluye lavado de ropa si llega en buena hora. Atiende Celsa. Tel: 985 751 127.



Celsa



SAN JUAN DE VILLAPAÑADA (199 hab.):

Albergue de peregrinos. Es uno de los más reconocidos de todo el Camino Primitivo.

Acoge **Domingo** (tel: 670 596 854), que viene por las tardes y se desvive por los peregrinos. 20 plazas. 5€. El albergue se encuentra a 4,5 km del centro de Grado y 0,9 km del propio Camino Primitivo. No hay tiendas ni bares cerca, aunque posee cocina equipada, también con máquina de café y con alguna cosa que deja Domingo. Cierra a las 22 h. Domingo organiza a veces cena comunitaria para todos los peregrinos.



Domingo



CABRUÑANA (50 hab.):

Albergue de peregrinos. Al pie de la carretera nacional, a mano derecha. Sirve de alivadero si San Juan se llena. Tiene 18 plazas, cocina con frigo y microondas. 5€. Lo lleva Severino, del cercano bar-restaurante Ana (Tel: 985 750 037 / 672 026 177, Severino).



Severino



MÁS INFORMACIÓN:



OVIEDO: Oficinas de turismo (ver plano callejero). Tel: 985 724 210.

GRADO: Oficina de turismo en el Parque de San Antonio (de abril a octubre).