

### Podría ser imprescindible para llevar al Camino del Norte (o no, depende de cada uno)

- Ganas y buen humor.
- La guía de [caminodelnorte.es](http://caminodelnorte.es) / [jacobeo.net](http://jacobeo.net)
- La credencial del peregrino (también se puede conseguir en determinados puntos de inicio).
- Tarjeta sanitaria
- Tarjeta de identificación (DNI o Pasaporte).
- Unos cien euros en metálico y tarjeta de crédito.
- La comida del primer día.
- Saco de dormir ligero (en los refugios no hay sábanas). Recomendación mínima: 4 grados en invierno, 8 en verano.
- Funda de almohada para los almohadones de los albergues.
- Toalla pequeña (en tiendas deportivas las hay absorbentes y ligeras, tipo de natación).
- Jabón, champú, cortaúñas o tijeras, clínex, cacao, cepillo y pasta de dientes.
- Tres juegos de ropa, incluida la puesta (camisetas, calcetines y ropa interior).
- Jersey o forro polar.
- Dos pantalones (uno puede ser corto pero como mínimo el otro largo, pirata o desmontable, pues en verano refresca al atardecer).
- Chubasquero, capa de lluvia o paraguas ligero y polainas. Si se lleva chubasquero hace falta una funda impermeable para la mochila.
- Gorra o sombrero (imprescindible entre abril y octubre).
- Calzado impermeable y calzado de repuesto, de cualquier tipo, para las horas de descanso.
- Sandalias o chanclas, para los baños y piscinas.
- Jabón de trozo para lavar la ropa a mano.
- Pinzas para colgar la ropa.
- Botiquín básico: tiritas, aspirinas, vaselina, material para eliminación de ampollas, crema solar.
- Bolsas de tela para separar en la mochila comida, ropa limpia, ropa sucia (abstenerse de las bolsas de plástico, ruidosas cuando se usan al anochecer o al amanecer en los albergues).
- Botellín de agua / cantimplora.
- Cubiertos (cuchillo, tenedor, cuchara, taza o vaso y plato).

### Tal vez necesites llevar al Camino del Norte, pero para nada es imprescindible

- Bastón (algunos peregrinos llevan incluso dos).
- Bañador (entre mayo y septiembre).
- Polar, guantes, gorro y bufanda (entre noviembre y febrero).
- Medicamentos personales.
- Cremas de protección para pieles sensibles.
- Gafas de sol.
- Repelente para insectos (en verano pueden molestar puntualmente).
- Teléfono móvil.
- Esterilla (cuando se llenan los albergues se duerme en el suelo).
- Concha o vieira (identificativo del peregrino).
- Frontal o linterna (principalmente en invierno; para la noche en el albergue basta con la luz del teléfono móvil).
- Tapones para los oídos (ronquidos en los albergues...).
- Cuaderno pequeño para apuntar.
- Cámara de fotos.

### En bici debes llevar

- Culottes, casco, gafas, guantes, parches, pegamento, cámara, aceite, destornillador, cinta aislante, candado, bomba y llave inglesa.

### No tienes por qué llevarlo

- Tienda de campaña
- Secador de pelo.

**Recordatorio:** Con rotulador permanente, marca las pertenencias que puedas (hasta las pinzas se pueden confundir).